

# À l'horizon 2070, une croissance de la population régionale malgré un ralentissement

Insee Flash Pays de la Loire • n° 131 • Novembre 2022



Si les tendances démographiques récentes se prolongeaient, la population des Pays de la Loire atteindrait 4,2 millions d'habitants en 2070. Malgré un fort ralentissement par rapport à la période 2013-2018, la croissance démographique de la région figurerait parmi les plus dynamiques de France métropolitaine. Elle serait essentiellement portée par la Loire-Atlantique, puis par la Vendée et le Maine-et-Loire. La population régionale se stabiliserait à partir de 2058. Elle continuerait à vieillir : en 2070, les personnes de 65 ans ou plus composeraient entre 27 % de la population de la Loire-Atlantique et 39 % de celle de la Vendée.

Si les tendances démographiques récentes se poursuivaient ► [méthode](#), 4,2 millions d'habitants résideraient dans les Pays de la Loire en 2070, soit 434 600 de plus qu'en 2018 (scénario central). La population augmenterait en moyenne de 0,21 % par an entre 2018 et 2070. La croissance démographique des Pays de la Loire serait parmi les plus dynamiques ► [figure 1](#). La région enregistrerait le 2<sup>e</sup> taux de croissance le plus élevé des régions de France métropolitaine, derrière l'Occitanie.

## La dynamique démographique ralentirait

Entre 2018 et 2070, la population augmenterait cependant 3 fois moins vite qu'entre 2013 et 2018 (+ 0,65 %). Le taux de croissance ralentirait progressivement : il s'établirait à 0,47 % entre 2018 et 2030, puis 0,33 % entre 2030 et 2040, et passerait ensuite sous la moyenne régionale de 2018-2070. Au niveau national, la population commencerait à décroître à partir de 2044 : le solde migratoire ne compenserait plus le déficit naturel qui apparaîtrait à partir de 2035 ► [pour en savoir plus](#). Dans les Pays de la Loire, ce retournement de tendance arriverait plus tard, à partir de 2058, moment où la population se stabiliserait.

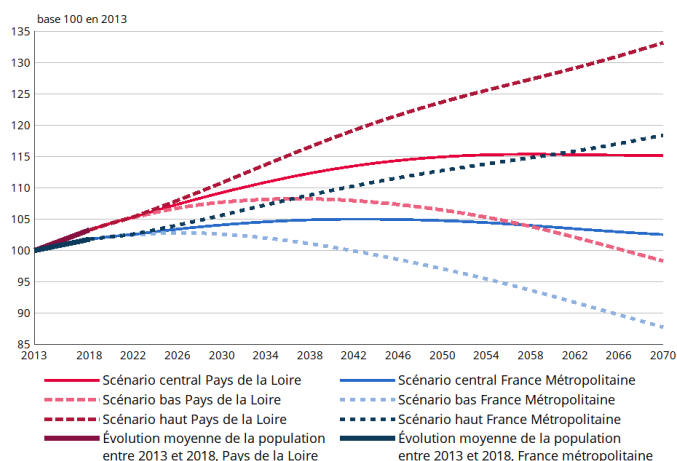
Contrairement à la période antérieure, la croissance de la population entre 2018 et 2070 reposerait exclusivement sur les flux migratoires. Ils seraient portés par les classes d'âges des actifs et des jeunes : les personnes âgées de 20 à 64 ans représenteraient 50 % de l'excédent migratoire et les moins de 20 ans, 29 %. Le solde naturel, excédent du nombre de naissances par rapport aux décès, contribuerait négativement à l'évolution de la population. En effet, aux environs de l'année 2033, les décès seraient plus nombreux que les naissances dans la région, du fait de l'arrivée aux âges de forte mortalité des générations du *baby-boom* (1946-1974), et de la baisse du nombre de naissances à partir de 2038.

## En 2070, 30,4 % de personnes âgées de 65 ans ou plus

Dans la région, comme en France métropolitaine, le vieillissement de la population s'amplifierait avec l'arrivée aux âges avancés de

la génération du *baby-boom* ► [figure 2](#). Selon le scénario central, la part des personnes âgées de 65 ans ou plus (seniors) atteindrait 30,4 % en 2070, contre 20,3 % en 2018. La région compterait alors 152 seniors pour 100 jeunes de moins de 20 ans (contre 143 au niveau national).

## ► 1. Évolution de la population entre 2013 et 2070 selon différents scénarios

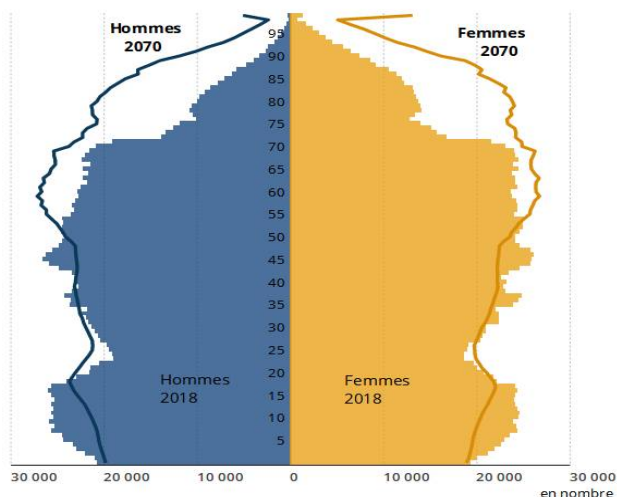


Source : Insee, Omphale 2022.

## ► Encadré - Entre 3,6 et 4,9 millions d'habitants selon les hypothèses

La projection de 434 600 habitants supplémentaires dans les Pays de la Loire d'ici 2070 repose sur le scénario « central » qui prolonge les tendances récentes observées en matière de fécondité, de mortalité et de migrations. En prenant des hypothèses différentes, la population des Pays de la Loire serait estimée entre 3,6 millions d'habitants (scénario « population basse ») et 4,9 millions (scénario « population haute ») à l'horizon 2070. L'évolution de la population varierait alors entre - 181 800 et + 1 092 600.

## ► 2. Pyramide des âges des habitants des Pays de la Loire en 2018 et en 2070



**Note :** la dernière tranche comprend les personnes âgées de 99 ans ou plus.  
**Source :** Insee, Omphale 2022 - scénario central.

L'augmentation du nombre de seniors serait un peu plus marquée qu'au niveau national : + 1,0 % en moyenne annuelle, contre + 0,8 % en France métropolitaine. Cette hausse serait accentuée par l'excédent migratoire de cette tranche d'âge, comme dans la plupart des régions avec des territoires littoraux. Au total, la région dénombrait 515 000 habitants supplémentaires de 65 ans ou plus à l'horizon 2070. La hausse serait amplement portée par les 75 ans ou plus.

À l'inverse, le nombre de jeunes de moins de 20 ans baisserait de 107 900 entre 2018 et 2070 (- 0,23 % en moyenne par an). Cette diminution du nombre de jeunes serait un peu moins marquée qu'au niveau national (- 0,32 %). L'évolution du nombre d'habitants âgés de 20 à 64 ans serait atone (+ 0,03 % en moyenne par an) mais resterait légèrement positive, contrairement à celle de France métropolitaine (- 0,15 %).

## Une croissance portée par la Loire-Atlantique

La croissance démographique des Pays de la Loire reposerait principalement sur la Loire-Atlantique (+ 0,49 % par an), puis dans une moindre mesure sur la Vendée (+ 0,22 % par an) et le Maine-et-Loire (+ 0,07 % par an) ► **figure 3**. La Loire-Atlantique serait le département de France métropolitaine avec la croissance démographique la plus dynamique. Elle accueillerait 406 100 habitants supplémentaires d'ici 2070. Seul département ligérien dont le solde naturel reste positif, cette croissance serait soutenue à 81 % par le solde migratoire et 19 % par le solde naturel. Elle contribuerait au total pour 94 % à la croissance régionale. Le département ne connaîtrait pas de retournement de tendance d'ici 2070. Néanmoins, la croissance démographique ralentirait progressivement pour atteindre + 0,12 % chaque année entre 2060 et 2070 (comparée à une croissance annuelle de + 0,91 % entre 2018 et 2030).

En Vendée comme en Maine-et-Loire, l'augmentation de la population proviendrait exclusivement du solde migratoire. Le solde naturel négatif contribuerait à faire baisser la population de ces départements : - 0,70 % par an pour la Vendée et - 0,09 % pour le Maine-et-Loire. En Maine-et-Loire, la population commencerait à décroître à partir de 2050. En Vendée, les évolutions respectives des soldes migratoire et naturel découlent en partie de l'attractivité du littoral pour les personnes de 65 ans ou plus. Ainsi, la part des personnes de ces âges atteindrait 38,8 %, soit la part la plus élevée de la région. La population vendéenne diminuerait à partir de 2057.

Les populations de la Sarthe et de la Mayenne baisseraient respectivement, en moyenne chaque année, de 0,22 % et 0,15 % entre 2018 et 2070. Ces baisses résulteraient de soldes naturels négatifs. Le solde migratoire resterait positif en Mayenne (+ 0,20 % en moyenne par an), et légèrement positif dans la Sarthe (+ 0,06 %).

Martine Barré (Insee)

## ► 3. Évolution de la population entre 2018 et 2070 selon les soldes naturel et migratoire, et part des 65 ans ou plus

	Population (en milliers)		Taux de croissance annuel moyen entre 2013 et 2018 (en %)	Taux de croissance annuel moyen entre 2018 et 2070 (en %)	dont		Part des 65 ans ou plus (en %)	
	2018	2070			solde naturel	solde migratoire	2018	2070
Loire-Atlantique	1 412	1 819	1,23	0,49	0,14	0,35	18,0	27,1
Maine-et-Loire	816	847	0,39	0,07	-0,03	0,10	19,5	29,2
Mayenne	307	283	-0,03	-0,15	-0,27	0,12	21,8	32,2
Sarthe	566	505	-0,11	-0,22	-0,24	0,02	21,7	30,6
Vendée	680	762	0,74	0,22	-0,65	0,87	24,1	38,8
<b>Pays de la Loire</b>	<b>3 781</b>	<b>4 216</b>	<b>0,65</b>	<b>0,21</b>	<b>-0,12</b>	<b>0,33</b>	<b>20,3</b>	<b>30,4</b>
<b>France métropolitaine</b>	<b>64 844</b>	<b>65 322</b>	<b>0,36</b>	<b>0,01</b>	<b>-0,11</b>	<b>0,12</b>	<b>19,9</b>	<b>29,3</b>

**Source :** Insee, Omphale 2022 - scénario central.

### ► Méthode

Les projections régionales 2018-2070 représentent une déclinaison locale des projections pour la France entière diffusée par l'Insee en novembre 2021. Le modèle Omphale permet de réaliser des projections infranationales en projetant d'année en année les pyramides des âges des différents territoires. L'évolution de la population par sexe et âge repose sur des hypothèses d'évolution de trois composantes : la fécondité, la mortalité et les migrations (flux internes à la France et solde migratoire avec l'étranger). Ces hypothèses sont appliquées aux quotients observés initialement sur la zone d'intérêt. Le point de départ des projections est le recensement de la population 2018. Le scénario central décline localement les évolutions nationales basées sur l'observation du passé récent (hors pandémie de Covid-19) : un solde migratoire avec l'étranger de + 70 000 personnes par an à compter de 2021, une fécondité stable à partir de 2023 et des gains d'espérance de vie. Les autres scénarios se conçoivent comme des modulations appliquées aux dernières tendances observées, en modifiant l'hypothèse d'évolution d'une ou de plusieurs composantes. Les populations locales projetées sont calées sur les projections nationales.

Les projections ne doivent pas être assimilées à des prévisions : s'il est impossible de prédire comment évolueront exactement les différentes composantes démographiques dans le futur, il est possible, en se fondant sur ces hypothèses, d'en déduire comment la population évoluerait. De plus, de multiples facteurs peuvent modifier le devenir démographique de la région (climat, aménagement du territoire, etc.) et ne peuvent être intégrés dans ces exercices de projection.

### ► Pour en savoir plus

- **Cazaubiel A., El Guendouz A.**, « D'ici 2070, un tiers des régions perdraient des habitants », *Insee Première* n° 1930, novembre 2022.
- **Algava É., Blanpain N.**, « 68,1 millions d'habitants en 2070 : une population un peu plus nombreuse qu'en 2021, mais plus âgée », *Insee Première* n° 1881, novembre 2021.
- **Bourreau P.**, « À l'horizon 2050, plus d'un quart de personnes âgées de 65 ans ou plus dans les Pays de la Loire », *Insee Flash Pays de la Loire* n° 67, juin 2017.

