

### Département du Lot

#### À retenir

- Au 1<sup>er</sup> janvier 2021, **174 942** personnes résident dans le Lot
- La population est quasiment stable entre 2015 et 2021, comme entre 2010 et 2015
- Avec des arrivées plus nombreuses que les départs, l'excédent migratoire compense le déficit naturel qui se creuse, les naissances étant moins nombreuses que les décès
- Cahors et sa périphérie gagnent des habitants
- Beaucoup de communes du nord et de l'ouest du Lot perdent des habitants

Avec 174 942 habitants au 1<sup>er</sup> janvier 2021, le Lot est le 11<sup>e</sup> des 13 départements d'Occitanie par sa population. Seuls l'Ariège et la Lozère sont moins peuplés. C'est l'un des départements les moins peuplés de France : il occupe la 91<sup>e</sup> place des départements français, entre la Meuse et la Haute-Marne. La commune de Cahors dépasse de peu les 20 000 habitants, celle de Figeac est proche des 10 000 habitants.

#### La population augmente au sud du département

La population du département reste stable entre 2015 et 2021 grâce à un excédent migratoire (+0,8 % par an) qui compense le déficit naturel. Cahors et les communes proches, ainsi que le sud du département le long de l'autoroute A20, gagnent des habitants. Plus au nord, les principales communes du Lot perdent des habitants, à l'image de Gramat, Gourdon, Saint-Céré ou encore Souillac.

Parmi les principales agglomérations (unités urbaines) du Lot, seule celle de Cahors gagne des habitants entre 2015 et 2021 (+0,7 % par an), grâce à un excédent migratoire largement supérieur au déficit naturel. La population de la ville-centre, Cahors, progresse un peu moins vite que celle des deux autres communes de l'agglomération, Pradines (+0,8 %) et Flaujac-Poujols (+1,4 %).

La population de l'agglomération de Figeac, deuxième du département, stagne entre 2015 et 2021, avec un excédent migratoire neutralisé par le déficit naturel. Les agglomérations de Gourdon (-1,4 % par an), Biars-sur-Cère (-0,5 %) et Saint-Céré (-0,2 %) perdent des habitants sur la période.

## La population du Lot est quasi stable depuis 2010

La population du Lot est quasi stable sur la période 2015-2021, comme sur la période précédente. Le déficit naturel se creuse mais l'excédent migratoire croît. Ce dernier dépasse même la moyenne régionale. En Occitanie, comme en France, la population continue de croître entre 2015 et 2021 mais à un rythme plus modéré que sur la période précédente.

L'agglomération de Cahors gagne des habitants sur la période récente, contrairement à la période 2010-2015 où la population baissait de -0,7 % par an. La deuxième agglomération du département, Figeac, est moins dynamique et sa population est stable entre 2015 et 2021 comme sur la période précédente.

Les agglomérations de Gourdon, Saint-Céré et Biars-sur-Cère perdent des habitants entre 2015 et 2021. La population diminuait déjà sur la période 2010-2015 dans les deux premières, la baisse se poursuit au même rythme dans celle de Saint-Céré mais s'accroît dans celle de Gourdon. À l'inverse, la population de l'agglomération de Biars-sur-Cère augmentait de +0,7 % par an entre 2010 et 2015 à la faveur d'un excédent migratoire élevé qui s'est éteint sur la dernière période.

## Les aires d'attraction de Cahors et Figeac gagnent des habitants <sup>(1)</sup>

Six aires d'attraction des villes ont leur commune-centre située dans le Lot. Ces aires hébergent 150 038 habitants mais tous ne sont pas lotois. En effet, l'aire d'attraction de Figeac intègre huit communes de l'Aveyron, l'aire de Biars-sur-Cère - Saint-Céré douze communes de la Corrèze, les aires de Gourdon et de Souillac une commune de la Dordogne.

Entre 2015 et 2021, les deux aires les plus peuplées du département (celles de Cahors et de Figeac) sont les seules à gagner des habitants. La population augmentait déjà entre 2010 et 2015 dans l'aire de Figeac, à un rythme un peu plus élevé. En revanche, elle était quasiment stable dans celle de Cahors. Cette dernière, dans laquelle vit un Lotois sur trois, est maintenant la plus dynamique avec une progression de +0,5 % par an.

Dans les aires de Souillac et de Gourdon, le déclin démographique se poursuit. Il s'accroît par rapport à la période précédente dans l'aire de Gourdon mais ralentit dans celle de Souillac. La population reste relativement stable dans l'aire de Biars-sur-Cère - Saint-Céré sur les deux périodes. L'aire de Gramat perd des habitants entre 2015 et 2021, contrairement à la période 2010-2015.

### Avertissements

- La méthode du recensement annuel est basée sur des cycles de collecte de cinq ans. Pour plus de pertinence, les données sont donc traditionnellement analysées avec un pas de cinq ans. Toutefois, l'évolution de la situation sanitaire a conduit à reporter à 2022 l'enquête annuelle de recensement prévue en 2021. Pour toutes les communes de moins de 10 000 habitants, il y a donc dorénavant (pendant cinq ans) un intervalle entre deux collectes de recensement de six ans au lieu de cinq habituellement. La méthode de calcul des populations annuelles a été adaptée en conséquence. Pour être robustes, les évolutions mesurées sur la dernière période (ici 2015-2021) doivent donc être analysées avec un pas de six ans. Dans le présent document, les comparaisons sont donc basées sur une période de six ans pour la plus récente (2015-2021) et une période de cinq ans (2010-2015) pour la plus ancienne. La comparaison des évolutions de la population, du solde migratoire apparent et du solde naturel sur ces périodes de durées différentes n'en reste pas moins pertinente, car toutes les données sont présentées en moyenne annuelle. Les recensements de population se déroulent en janvier-février. Le solde naturel de la période 2015-2021 a pu être affecté par la crise sanitaire liée à la Covid-19.
- La somme des deux composantes du taux d'évolution annuel (solde naturel et solde migratoire) peut différer du taux d'évolution total en raison des arrondis.

<sup>(1)</sup> définition : <https://www.insee.fr/fr/information/4803954>

## Population municipale au 1<sup>er</sup> janvier 2021 et évolution annuelle moyenne entre 2015 et 2021

Territoire	Population		Évolution annuelle moyenne 2015-2021 (%)			
	2021	Rang national	2015	Totale	due au solde naturel	due au solde migratoire
<b>Lot</b>	<b>174 942</b>	<b>91</b>	<b>173 400</b>	<b>+ 0,1</b>	<b>- 0,6</b>	<b>+ 0,8</b>
<b>Occitanie</b>	6 022 176	4	5 774 185	+ 0,7	+ 0,0	+ 0,7
<i>France métropolitaine</i>	65 505 213		64 300 821	+ 0,3	+ 0,2	+ 0,1
<b>Aire d'attraction des villes (a)</b>						
<b>Cahors</b>	59 798	154	57 916	+ 0,5	- 0,3	+ 0,9
<b>Figeac</b>	34 538	231	34 028	+ 0,2	- 0,5	+ 0,7
<b>Biars-sur-Cère - Saint-Céré</b>	26 090	281	26 227	- 0,1	- 0,8	+ 0,7
<b>Gourdon</b>	12 702	422	13 072	- 0,5	- 1,1	+ 0,7
<b>Gramat</b>	8 559	512	8 727	- 0,3	- 0,8	+ 0,5
<b>Souillac</b>	8 351	517	8 528	- 0,3	- 0,7	+ 0,3
<b>Principales unités urbaines du département (top 5)</b>						
<b>Cahors</b>	24 523	234	23 496	+ 0,7	- 0,5	+ 1,2
<b>Figeac</b>	13 376	397	13 318	+ 0,1	- 0,5	+ 0,6
<b>Gourdon</b>	4 599	1197	5 011	- 1,4	- 1,7	+ 0,3
<b>Saint-Céré</b>	4 512	1221	4 572	- 0,2	- 0,9	+ 0,7
<b>Biars-sur-Cère</b>	4 383	1260	4 524	- 0,5	- 0,5	+ 0,0
<b>Principales communes du département (top 10)</b>						
<b>Cahors</b>	20 141		19 340	+ 0,7	- 0,5	+ 1,2
<b>Figeac</b>	9 770		9 826	- 0,1	- 0,8	+ 0,7
<b>Gourdon</b>	3 946		4 321	- 1,5	- 1,9	+ 0,4
<b>Pradines</b>	3 584		3 424	+ 0,8	- 0,4	+ 1,1
<b>Gramat</b>	3 482		3 649	- 0,8	- 2,0	+ 1,2
<b>Saint-Céré</b>	3 438		3 476	- 0,2	- 1,2	+ 1,1
<b>Souillac</b>	3 198		3 353	- 0,8	- 1,2	+ 0,4
<b>Prayssac</b>	2 460		2 452	+ 0,1	- 1,5	+ 1,6
<b>Biars-sur-Cère</b>	1 973		2 082	- 0,9	- 0,1	- 0,7
<b>Puy-l'Évêque</b>	1 900		2 002	- 0,9	- 2,3	+ 1,4

**Notes :** (a) Dont la commune centre est dans le département, y compris les communes d'un autre département

**Source :** Insee, recensements de la population, état civil

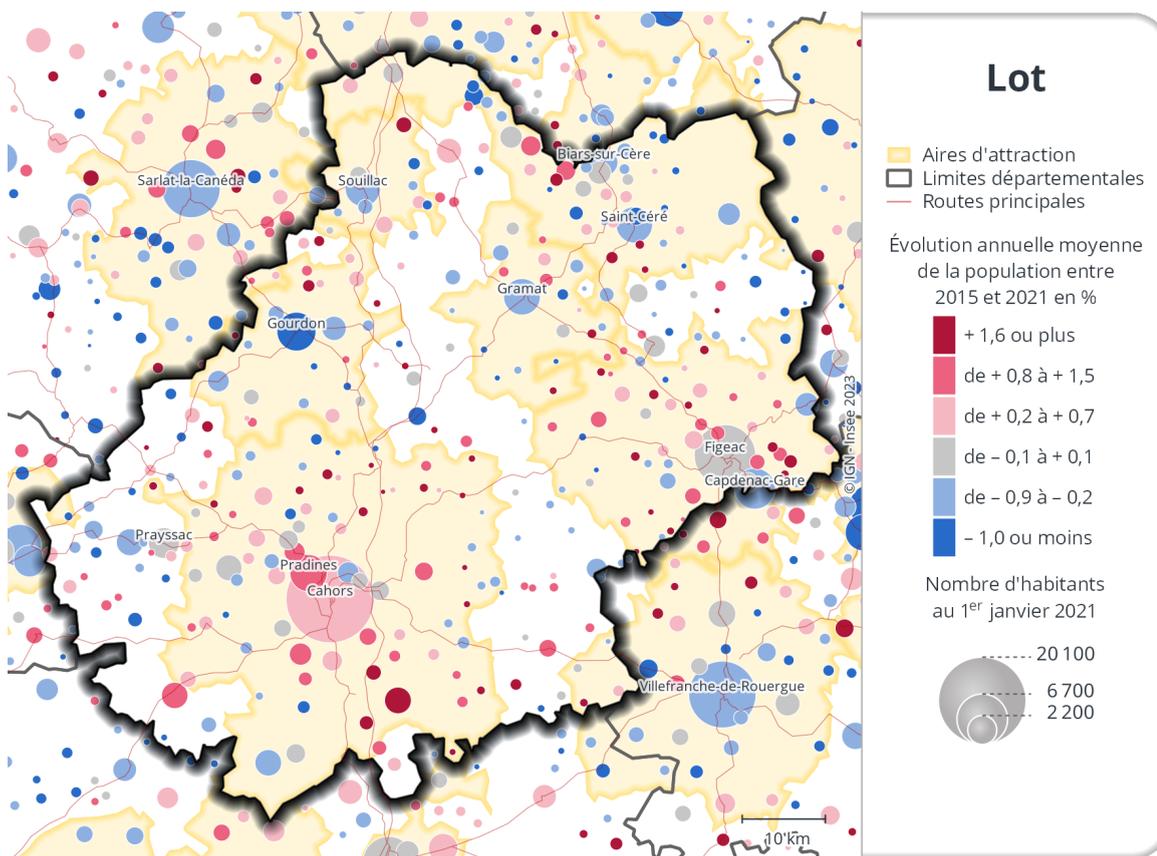
## Évolutions annuelles moyennes sur les périodes 2015-2021 et 2010-2015

Territoire	Évolution annuelle moyenne 2015-2021 (%)			Évolution annuelle moyenne 2010-2015 (%)		
	Totale	due au solde naturel	due au solde migratoire	Totale	due au solde naturel	due au solde migratoire
<b>Lot</b>	<b>+ 0,1</b>	<b>- 0,6</b>	<b>+ 0,8</b>	<b>- 0,1</b>	<b>- 0,4</b>	<b>+ 0,2</b>
<b>Occitanie</b>	+ 0,7	+ 0,0	+ 0,7	+ 0,9	+ 0,2	+ 0,7
<i>France métropolitaine</i>	+ 0,3	+ 0,2	+ 0,1	+ 0,5	+ 0,4	+ 0,1
<b>Aire d'attraction des villes (a)</b>						
<b>Cahors</b>	+ 0,5	- 0,3	+ 0,9	- 0,1	- 0,1	+ 0,1
<b>Figeac</b>	+ 0,2	- 0,5	+ 0,7	+ 0,4	- 0,3	+ 0,6
<b>Biars-sur-Cère - Saint-Céré</b>	- 0,1	- 0,8	+ 0,7	- 0,1	- 0,5	+ 0,4
<b>Gourdon</b>	- 0,5	- 1,1	+ 0,7	- 0,3	- 0,7	+ 0,4
<b>Gramat</b>	- 0,3	- 0,8	+ 0,5	+ 0,3	- 0,5	+ 0,8
<b>Souillac</b>	- 0,3	- 0,7	+ 0,3	- 0,9	- 0,4	- 0,6
<b>Principales unités urbaines du département (top 5)</b>						
<b>Cahors</b>	+ 0,7	- 0,5	+ 1,2	- 0,7	- 0,2	- 0,5
<b>Figeac</b>	+ 0,1	- 0,5	+ 0,6	+ 0,0	- 0,3	+ 0,3
<b>Gourdon</b>	- 1,4	- 1,7	+ 0,3	- 1,2	- 1,0	- 0,2
<b>Saint-Céré</b>	- 0,2	- 0,9	+ 0,7	- 0,2	- 0,8	+ 0,6
<b>Biars-sur-Cère</b>	- 0,5	- 0,5	+ 0,0	+ 0,7	- 0,3	+ 1,0
<b>Principales communes du département (top 10)</b>						
<b>Cahors</b>	+ 0,7	- 0,5	+ 1,2	- 0,9	- 0,3	- 0,6
<b>Figeac</b>	- 0,1	- 0,8	+ 0,7	+ 0,0	- 0,4	+ 0,4
<b>Gourdon</b>	- 1,5	- 1,9	+ 0,4	- 1,4	- 1,2	- 0,2
<b>Pradines</b>	+ 0,8	- 0,4	+ 1,1	- 0,4	+ 0,0	- 0,4
<b>Gramat</b>	- 0,8	- 2,0	+ 1,2	+ 0,6	- 1,3	+ 2,0
<b>Saint-Céré</b>	- 0,2	- 1,2	+ 1,1	- 0,4	- 1,0	+ 0,6
<b>Souillac</b>	- 0,8	- 1,2	+ 0,4	- 2,6	- 0,6	- 1,9
<b>Prayssac</b>	+ 0,1	- 1,5	+ 1,6	- 0,1	- 1,1	+ 0,9
<b>Biars-sur-Cère</b>	- 0,9	- 0,1	- 0,7	+ 1,8	+ 0,0	+ 1,8
<b>Puy-l'Évêque</b>	- 0,9	- 2,3	+ 1,4	- 1,0	- 1,6	+ 0,6

**Notes :** (a) Dont la commune centre est dans le département, y compris les communes d'un autre département

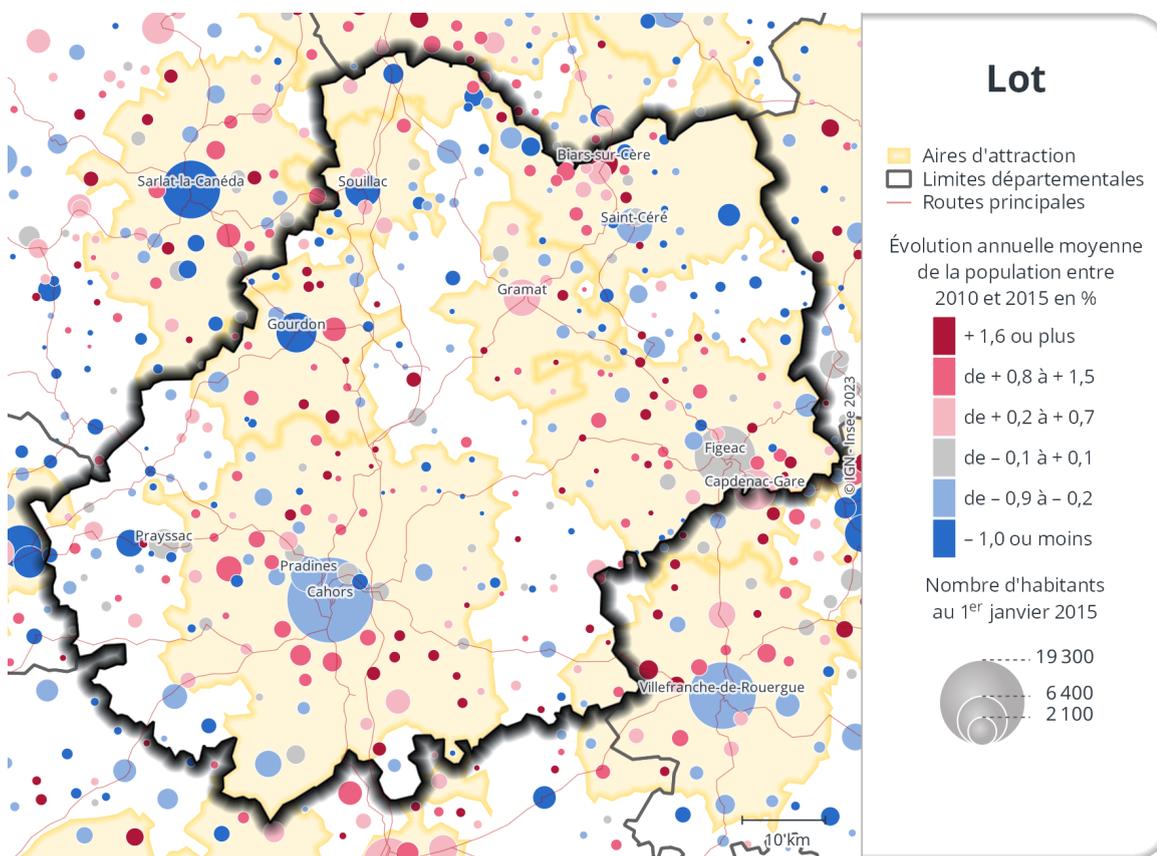
**Source :** Insee, recensements de la population, état civil

## Population municipale au 1<sup>er</sup> janvier 2021 et évolution annuelle moyenne entre 2015 et 2021



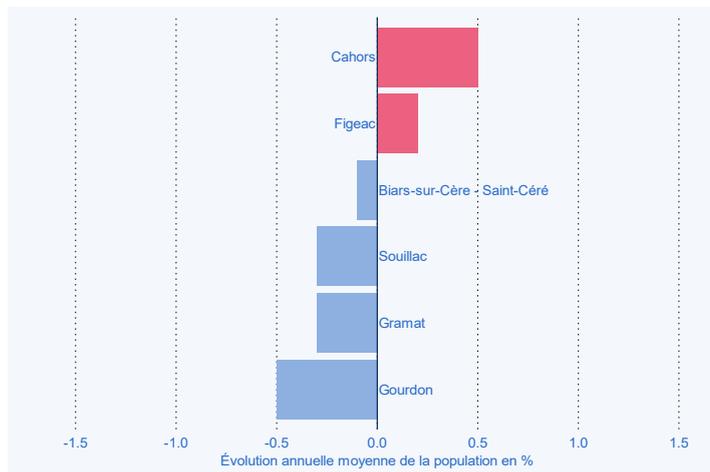
Source : Insee, recensements de la population

## Population municipale au 1<sup>er</sup> janvier 2015 et évolution annuelle moyenne entre 2010 et 2015



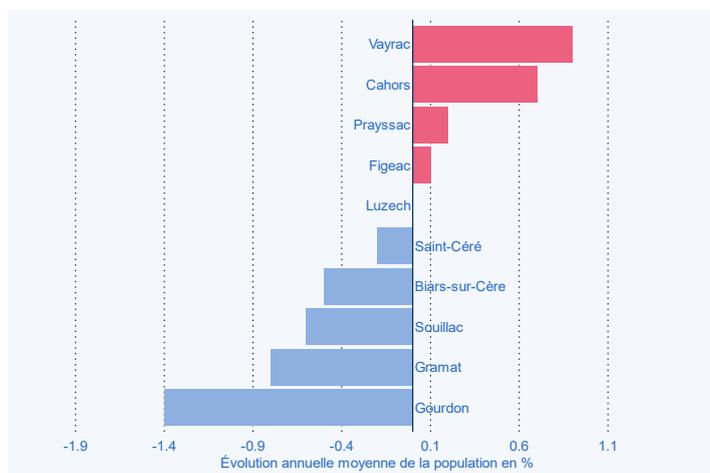
Source : Insee, recensements de la population

## Évolution annuelle moyenne de la population des aires d'attraction des villes entre 2015 et 2021



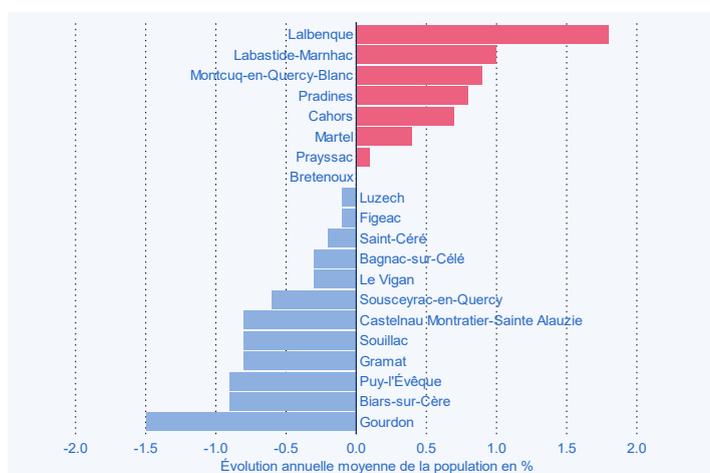
Source : Insee, recensements de la population

## Évolution annuelle moyenne de la population des unités urbaines entre 2015 et 2021



Source : Insee, recensements de la population

## Évolution annuelle moyenne de la population des 20 principales communes entre 2015 et 2021



Source : Insee, recensements de la population