

Les pôles d'équilibre territoriaux et ruraux (PETR) d'Occitanie

Pôles d'équilibre territoriaux et ruraux *	Population municipale au 1 ^{er} janvier			TEAMP ** (en %)		Superficie (km ²)	Densité au 1 ^{er} janv. 2020 (hab./km ²)	Nombre de communes au 1 ^{er} janv. 2023
	2020	2014	2009	2014-2020	2009-2014			
Garrigues et Costières de Nîmes	288 713	286 885	270 550	0,1	1,2	996	290	44
Plaines et Vallées de Bigorre	157 702	155 615	157 801	0,2	- 0,3	2 000	79	157
Centre Ouest Aveyron	154 632	154 520	152 888	0,0	0,2	2 980	52	123
Vidourle Camargue	150 990	142 478	134 570	1,0	1,1	839	180	50
<i>Garonne-Quercy-Gascogne</i>	<i>133 449</i>	<i>128 623</i>	<i>121 724</i>	<i>0,6</i>	<i>1,1</i>	<i>2 278</i>	<i>59</i>	<i>139</i>
dont en Occitanie	132 914	128 115	121 231	0,6	1,1	2 258	59	137
Ariège	123 898	122 972	121 177	0,1	0,3	3 251	38	232
Pays Tolosan	123 823	113 973	103 904	1,4	1,9	939	132	73
Pays Lauragais	106 677	100 859	96 177	0,9	1,0	1 927	55	167
Pays du sud Toulousain	98 753	93 693	87 339	0,9	1,4	1 291	77	99
Grand Quercy	92 284	91 221	90 909	0,2	0,1	2 718	34	148
Figeac - Quercy - Vallée de la Dordogne	88 832	88 896	88 959	- 0,0	- 0,0	2 575	34	169
Pays Comminges Pyrénées	77 524	77 545	77 373	- 0,0	0,0	2 140	36	235
Pays Portes de Gascogne	73 400	70 924	66 570	0,6	1,3	2 072	35	160
Pays de Cocagne	66 752	64 762	61 147	0,5	1,2	1 028	65	75
Pays d'Auch	64 064	63 951	63 498	0,0	0,1	1 781	36	135
Albigeois et Bastides	58 256	57 500	56 787	0,2	0,2	1 705	34	100
Uzège Pont du Gard	54 381	53 763	50 700	0,2	1,2	733	74	50
Pays Midi-Quercy	50 692	49 362	46 492	0,4	1,2	1 192	43	49
Pays d'Armagnac	43 387	43 794	43 978	- 0,2	- 0,1	1 722	25	102
Vallée de l'Aude	41 263	42 214	42 349	- 0,4	- 0,1	1 717	24	137
<i>Pays du Val d'Adour</i>	<i>72 251</i>	<i>72 276</i>	<i>70 593</i>	<i>- 0,0</i>	<i>0,5</i>	<i>1 699</i>	<i>43</i>	<i>199</i>
dont en Occitanie	35 827	36 809	36 744	- 0,4	0,0	1 039	34	115
Haut Rouergue	34 351	33 743	33 656	0,3	0,1	1 386	25	38
Pays du Gévaudan-Lozère	33 294	33 612	33 868	- 0,2	- 0,2	1 832	18	64
Pays des Nestes	31 920	32 178	31 838	- 0,1	0,2	1 397	23	146
Hautes Terres d'Oc	20 377	20 812	20 989	- 0,4	- 0,2	1 253	16	36
Pays des Coteaux	17 853	18 283	17 316	- 0,4	1,1	591	30	103
Causses et Cévennes	15 239	15 820	15 665	- 0,6	0,2	858	18	36
Lévézou	13 248	13 264	13 100	- 0,0	0,2	743	18	19
Sud Lozère	11 970	12 209	12 094	- 0,3	0,2	1 526	8	36
<i>Adour Chalosse Tursan</i>	<i>90 180</i>	<i>89 649</i>	<i>85 923</i>	<i>0,1</i>	<i>0,9</i>	<i>2 153</i>	<i>42</i>	<i>150</i>
dont en Occitanie	2 974	2 995	2 901	- 0,1	0,6	97	31	10

* Les lignes figurant en italiques correspondent à des zonages à cheval sur deux régions. Elles comprennent la totalité des communes, y compris celles hors Occitanie.

** TEAMP = taux d'évolution annuel moyen de la population.

Sources : Insee, recensements de la population, géographie au 1^{er} janvier 2023 ; DGCL, Banatic.

Les parcs nationaux d'Occitanie

Parcs nationaux *	Population municipale au 1 ^{er} janvier			TEAMP ** (en %)		Superficie (km ²)	Densité au 1 ^{er} janv. 2020 (hab./km ²)	Nombre de communes au 1 ^{er} janv. 2023
	2020	2014	2009	2014- 2020	2009- 2014			
<i>Cévennes</i>	70 255	72 659	71 763	- 0,6	0,2	3 732	19	131
dont en Occitanie	67 877	70 273	69 583	- 0,6	0,2	3 658	19	128
<i>Pyrénées ***</i>	55 613	56 759	57 450	- 0,3	- 0,2	3 074	18	113
dont en Occitanie	20 452	20 856	21 347	- 0,3	- 0,5	1 566	13	71

* Les lignes figurant en italiques correspondent à un zonage à cheval sur deux régions. Elles comprennent la totalité des communes, y compris celles hors Occitanie.

** TEAMP = taux d'évolution annuel moyen de la population.

*** Ne sont pas prises en compte les communes de Bagnères-de-Bigorre et de Campan partiellement situées dans le parc national des Pyrénées mais dont les zones urbanisées sont principalement localisées hors du parc.

Source : Insee, recensements de la population, géographie au 1^{er} janvier 2023.

Les parcs naturels régionaux (PNR) d'Occitanie

Parcs naturels régionaux *	Population municipale au 1 ^{er} janvier			TEAMP ** (en %)		Superficie (km ²)	Densité au 1 ^{er} janv. 2020 (hab./km ²)	Nombre de communes au 1 ^{er} janv. 2023
	2020	2014	2009	2014- 2020	2009- 2014			
Narbonnaise en Méditerranée	98 063	93 807	89 086	0,7	1,0	722	136	21
Haut-Languedoc	88 570	90 372	90 669	- 0,3	- 0,1	3 126	28	118
Grands Causses	68 906	68 535	68 546	0,1	- 0,0	3 268	21	93
Pyrénées Ariégeoises	44 769	44 395	44 588	0,1	- 0,1	2 447	18	138
Causses du Quercy	32 585	31 950	31 106	0,3	0,5	1 835	18	95
Corbières-Fenouillèdes	28 748	29 647	29 804	- 0,5	- 0,1	1 732	17	99
<i>Aubrac</i>	27 555	28 292	28 822	- 0,4	- 0,4	2 195	13	64
dont en Occitanie	25 325	25 847	26 356	- 0,3	- 0,4	1 894	13	52
Pyrénées catalanes	22 482	22 305	22 282	0,1	0,0	1 387	16	66

* La ligne figurant en italiques correspond à un zonage à cheval sur deux régions, elle comprend la totalité des communes, y compris celles hors Occitanie.

** TEAMP = taux d'évolution annuel moyen de la population.

Sources : Insee, recensements de la population, géographie au 1^{er} janvier 2023 ; ANCT, Observatoire des territoires.