

5.12 Satisfaction dans la vie en général

Pour mesurer la qualité de vie des populations, deux angles d'approche complémentaires peuvent être retenus : l'évaluation à partir d'indicateurs objectifs (**niveau de vie**, **difficultés matérielles**, etc.) et les mesures subjectives. L'évaluation de la **satisfaction** dans la vie sur une échelle allant de 0 (« pas du tout satisfait ») à 10 (« entièrement satisfait ») est un des indicateurs possibles du bien-être subjectif.

En 2016, les personnes âgées de 16 ans ou plus résidant en ménages ordinaires en France métropolitaine attribuent en moyenne une note de satisfaction de 7,2 à la vie qu'elles mènent actuellement. Les réponses sont très concentrées puisque 94 % des personnes déclarent un niveau de satisfaction supérieur ou égal à 5 et 50 % un niveau supérieur ou égal à 8. Seules 6 % des personnes se disent entièrement satisfaites de leur vie.

Le sexe n'est pas un facteur déterminant : femmes et hommes donnent une note sensiblement égale à leur satisfaction dans la vie (7,2 contre 7,1).

En revanche, le bien-être ressenti dépend des conditions de vie matérielles : moins les personnes sont confrontées à des difficultés matérielles, plus elles se déclarent satisfaites de leur vie. Les personnes sans aucune difficulté matérielle attribuent une note de satisfaction de 7,7 à la vie qu'elles mènent actuellement contre 6,7 pour celles confrontées à 5 difficultés et 5,2 pour celles confrontées à au moins 10 difficultés.

La satisfaction dans la vie tend à s'accroître également avec le niveau de vie : elle est de 6,5 en moyenne pour les 10 % des personnes les plus modestes contre 7,6 en moyenne pour les 10 % les plus aisées. La différence de satisfaction est importante

entre les personnes dont le niveau de vie est compris entre le 1^{er} et le 2^e **décile** et les 10 % les plus modestes (note de satisfaction de 6,8 pour les premières contre 6,5 pour les secondes), ou encore entre les personnes situées de part et d'autre du niveau de vie médian (7,0 pour celles juste en dessous, contre 7,3 pour celles juste au-dessus). L'effet positif d'une hausse de niveau de vie sur la satisfaction dans la vie est beaucoup plus limité dans la moitié supérieure de l'échelle des niveaux de vie.

La situation vis-à-vis de l'emploi influe aussi sur le bien-être ressenti : les personnes au chômage attribuent une note moyenne de 6,3 à leur satisfaction dans la vie, contre 7,4 pour celles en emploi et 7,8 pour celles en études.

Par ailleurs, l'âge et la composition du ménage jouent sur le niveau du bien-être subjectif. La satisfaction dans la vie, qui est la plus élevée pour les plus jeunes (7,8 pour les 16-24 ans), diminue avec l'âge jusqu'à 45-49 ans, puis se stabilise jusqu'aux environs de 75 ans avant de baisser pour les âges avancés (6,7 pour les 75 ans ou plus). Les personnes qui vivent en couple, qu'elles aient ou non des enfants, ont un niveau de satisfaction dans la vie sensiblement plus élevé (environ 7,5 avec enfants et 7,4 sans enfant) que celles qui ne sont pas en couple (6,5 pour les personnes à la tête d'une famille monoparentale et 6,7 pour les personnes seules).

Enfin, l'état de santé ressenti est un facteur important : les personnes jugeant leur état de santé « très bon » attribuent une note moyenne de 8,0 à leur vie en général, contre 4,4 pour celles l'estimant « très mauvais ». ■

Définitions

Difficultés matérielles : liste de 27 difficultés matérielles ou restrictions budgétaires parmi quatre grands thèmes : insuffisance des ressources, retards de paiement, restrictions de consommation et difficultés de logement.

Satisfaction : il s'agit de l'évaluation subjective que chacun fait de sa vie dans son ensemble ou dans les différentes dimensions qui la composent. Dans l'enquête Statistiques sur les ressources et conditions de vie (SRCV), la satisfaction est évaluée sur une échelle de 0 (« pas du tout satisfait ») à 10 (« entièrement satisfait »). Les questions portent sur la vie menée actuellement, le logement, le travail, les loisirs et la santé.

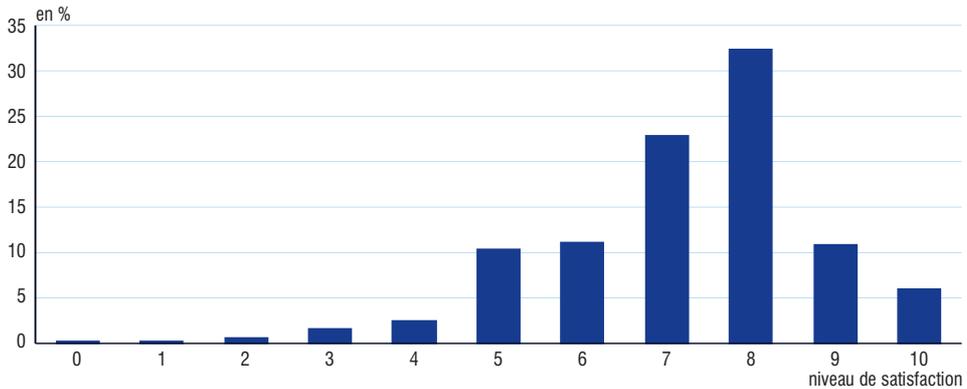
Niveau de vie, décile : voir *annexe Glossaire*.

Pour en savoir plus

- « Satisfaction et qualité de vie », in *Économie et Statistique* n° 469-470, juillet 2014.
- « Qualité de vie et bien-être vont souvent de pair », *Insee première* n° 1428, janvier 2013.
- « Satisfaction dans la vie : les personnes se donnent 7 sur 10 en moyenne », in *France, portrait social*, coll. « Insee Références », édition 2011.

Satisfaction dans la vie en général 5.12

1. Satisfaction dans la vie en général en 2016



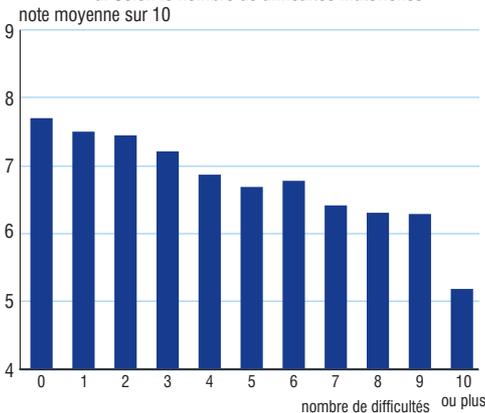
Champ : France métropolitaine, personnes âgées de 16 ans ou plus vivant en ménage ordinaire.

Lecture : à la question « sur une échelle allant de 0 (pas du tout satisfait) à 10 (entièrement satisfait), indiquez votre satisfaction concernant la vie que vous menez actuellement », 23 % des personnes interrogées déclarent un niveau de satisfaction de 7.

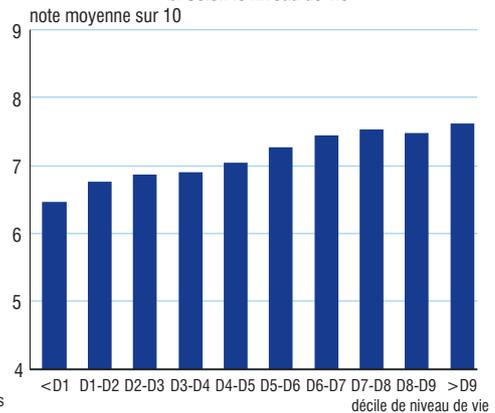
Source : Insee, enquête Statistiques sur les ressources et conditions de vie (SRCV) 2016.

2. Satisfaction moyenne dans la vie en 2016

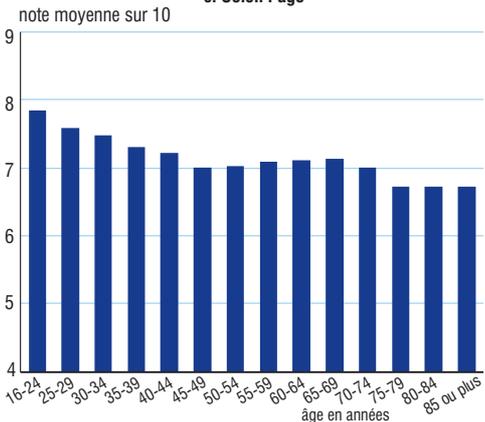
a. Selon le nombre de difficultés matérielles



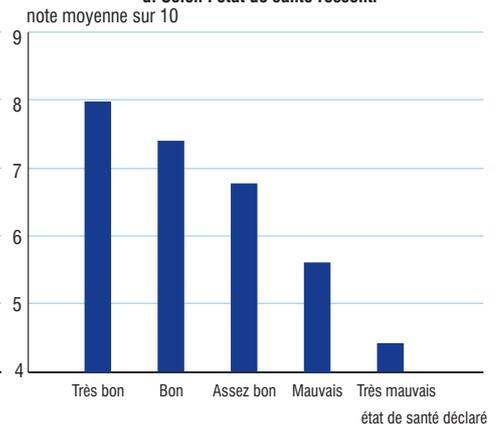
b. Selon le niveau de vie



c. Selon l'âge



d. Selon l'état de santé ressenti



Champ : France métropolitaine, personnes âgées de 16 ans ou plus vivant en ménage ordinaire.

Source : Insee, enquête SRCV 2016.