

# Population

**A**vec près de 5,8 millions d'habitants début 2015, l'Occitanie est la quatrième région de province la plus peuplée. La croissance démographique y est forte, presque deux fois plus élevée qu'en moyenne en métropole.

Ce dynamisme est lié à l'arrivée de nouvelles populations dans la région. À l'horizon 2050, la croissance serait toujours vigoureuse, mais deux fois moins importante que celle observée aujourd'hui.

L'Occitanie est une vaste région, peu densément peuplée et où la population est inégalement répartie, très concentrée le long du littoral et autour de la métropole toulousaine.

La région abrite proportionnellement moins de jeunes et plus de seniors qu'en moyenne en France métropolitaine.

Avec 5 774 000 habitants au 1<sup>er</sup> janvier 2015, l'Occitanie est la quatrième région de province la plus peuplée. Les départements de la Haute-Garonne et de l'Hérault regroupent à eux seuls plus de 40 % de la population régionale. Viennent ensuite le Gard, les Pyrénées-Orientales, le Tarn et l'Aude. La Lozère est de loin le département le moins peuplé de la région, devant l'Ariège qui compte deux fois plus d'habitants. C'est aussi de loin le département le moins peuplé de France.

Entre 2010 et 2015, la région gagne en moyenne 51 000 habitants chaque année (+ 0,9 %), soit pratiquement l'équivalent d'une commune comme Albi. Ce taux d'accroissement, presque deux fois plus élevé qu'en moyenne en métropole (+ 0,5 %), est le plus fort après celui de la Corse (+ 1,1 %). Il est dû, pour l'essentiel, à l'arrivée de nouvelles populations dans la région, l'une des plus attractives du pays. L'augmentation de population est particulièrement marquée en Haute-Garonne et dans l'Hérault (+ 1,4 % par an dans chacun de ces départements). Toutefois, les Hautes-Pyrénées, le Lot (- 0,1 % par an chacun) et la Lozère (- 0,2 % par an) perdent de la population.

Avec ses treize départements répartis sur 72 700 km<sup>2</sup>, l'Occitanie est la deuxième région métropolitaine la plus vaste après Nouvelle-Aquitaine. Malgré son fort dynamisme démographique, elle reste l'une des régions les moins densément peuplées (79 habitants par km<sup>2</sup> contre 118 en métropole). Elle présente un caractère rural marqué, en dehors de deux ensembles de villes moyennes, l'un monocentré organisé en étoile autour de Toulouse et l'autre polycentré en chapelet le long du littoral, et de quelques villes importantes qui en sont relativement éloignées comme Alès, Rodez ou encore Tarbes. En Occitanie, 27 % de la population vit dans une commune rurale contre 23 % en métropole.

## 1 Taille et structure de la population en 2015

	Estimations au 1 <sup>er</sup> janvier 2015			
	Population totale	Dont femmes	Part des moins de 25 ans (%)	Part des 65 ans ou plus (%)
Ariège	152 499	77 990	25,1	24,3
Aude	366 957	190 195	26,3	24,1
Aveyron	279 169	141 786	24,7	25,7
Gard	738 189	382 348	28,6	21,1
Haute-Garonne	1 335 103	683 340	32,0	15,6
Gers	190 932	97 708	24,3	25,7
Hérault	1 120 190	584 573	29,9	20,1
Lot	173 400	89 432	23,3	27,5
Lozère	76 309	38 279	25,8	23,4
Hautes-Pyrénées	228 582	118 664	25,1	25,4
Pyrénées-Orientales	471 038	246 922	27,1	24,3
Tarn	386 543	200 392	27,0	23,5
Tarn-et-Garonne	255 274	130 641	28,7	20,9
<b>Occitanie</b>	<b>5 774 185</b>	<b>2 982 270</b>	<b>28,5</b>	<b>21,1</b>
<b>France métropolitaine</b>	<b>64 300 821</b>	<b>33 153 435</b>	<b>30,1</b>	<b>18,6</b>

Source : Insee, estimations de population au 1<sup>er</sup> janvier 2015

## Sources

### Le recensement de la population

Le recensement de la population a pour objectifs le dénombrement des logements et de la population résidant en France et la connaissance de leurs principales caractéristiques : sexe, âge, secteur d'activité, profession...

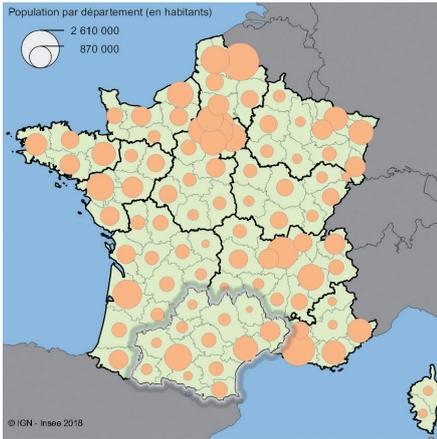
Les données du recensement millésimées « n » sont mises à disposition en deux étapes. Les populations légales sont diffusées fin décembre « n+2 ». Ensuite, les résultats statistiques du recensement « n » sont diffusés à la fin du second trimestre « n+3 ».

Ainsi, seul le dénombrement de la population totale 2015 est disponible au moment de la réalisation de ces tableaux de bord.

### Estimations de population

Les estimations de population permettent d'actualiser les résultats du recensement le plus récent. Elles sont élaborées, sur la base des résultats du recensement, à partir des chiffres des naissances et des décès et des estimations des soldes migratoires. Elles permettent de disposer de données de population par sexe et âge pour 2015 utilisées ici pour le calcul de la population couverte par les minima sociaux notamment.

**2 Population en France métropolitaine en 2015**



Source : Insee, recensement de la population 2015

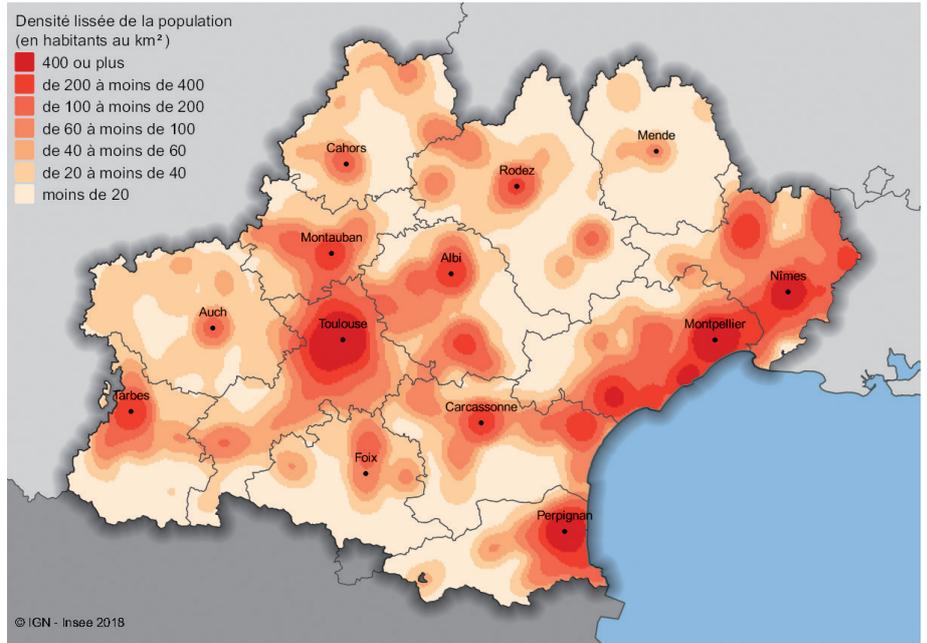
Les habitants d'Occitanie sont en moyenne plus âgés qu'au niveau métropolitain. Avec un âge moyen de 42,1 ans en 2015, la région figure parmi les plus âgées de France métropolitaine, après la Corse, Paca et Bourgogne-Franche-Comté. Les seniors y sont relativement nombreux : 21 % des habitants ont 65 ans ou plus, contre 19 % en France métropolitaine. À l'inverse, les jeunes de moins de 25 ans sont moins représentés qu'ailleurs : 28 %, contre 30 % en métropole. Il existe néanmoins de grandes disparités territoriales. Dans l'Hérault et en Haute-Garonne, trois habitants sur dix ont moins de 25 ans. Les résidents des départements ruraux sont les plus âgés : plus d'un habitant sur quatre a 65 ans ou plus dans le Gers, le Lot, l'Aveyron ou les Hautes-Pyrénées qui se classent parmi les dix départements français les plus âgés.

L'Occitanie abrite 2 599 800 ménages dont 863 600 familles avec enfants (33 %) en 2014. Les autres ménages sont constitués de personnes seules (36 %), de couples sans enfant (28 %), de familles avec uniquement des enfants majeurs et de ménages composés de plusieurs personnes sans lien de parenté.

En 2014, les familles monoparentales représentent 24 % des familles avec au moins un enfant mineur en Occitanie, niveau supérieur de deux points à celui de la métropole. Ces familles monoparentales sont plus présentes dans les départements littoraux et en Ariège, où elles représentent plus d'un quart des familles avec mineurs. Les Pyrénées-Orientales ont le taux de familles monoparentales le plus important des départements de la région mais aussi de France métropolitaine (31 %).

Si les dernières tendances démographiques observées se poursuivaient, l'Occitanie compterait 6,9 millions d'habitants en

**3 Densité lissée de la population en Occitanie en 2015**



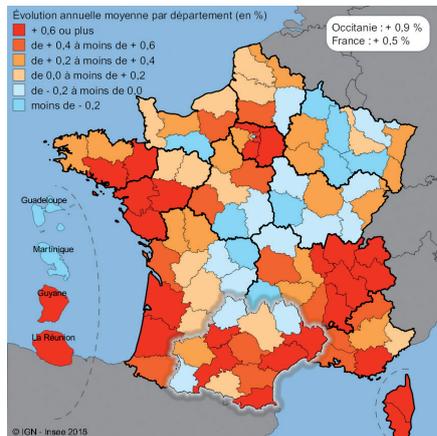
Source : Insee, recensement de la population 2015

2050 et serait la 3<sup>e</sup> région française la plus peuplée. L'augmentation de population serait portée quasi exclusivement par l'excédent migratoire. L'excédent naturel chuterait fortement à partir de 2030, avec une hausse des décès liée à l'arrivée aux grands âges des générations nombreuses du baby boom. À partir de 2040, la région compterait même plus de décès que de naissances. Toujours vigoureuse, la croissance (+0,5 % par an à l'horizon 2050) serait cependant deux fois moins forte que celle observée récemment. L'augmentation du nombre d'habitants concernerait toutes les classes d'âge, mais elle serait surtout portée par les seniors de 65 ans ou plus. Le nombre de jeunes et d'actifs augmenterait

peu. Le vieillissement de la population serait cependant moins rapide que dans les autres régions.

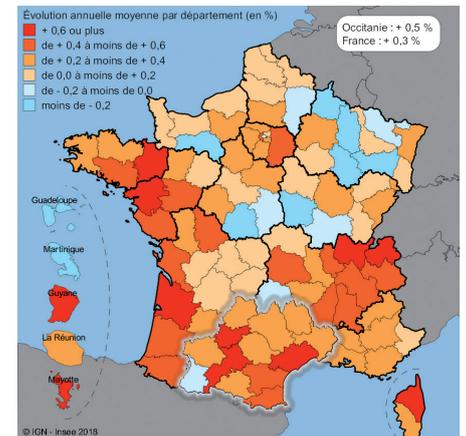
À l'exception des Hautes-Pyrénées, tous les départements d'Occitanie gagneraient des habitants. La population continuerait de se concentrer en Haute-Garonne et dans l'Hérault, qui seraient les seuls départements à compter plus de naissances que de décès. Le nombre de seniors augmenterait fortement dans tous les départements, alors que la population d'âge actif (de 20 à 64 ans) n'augmenterait qu'en Haute-Garonne, dans l'Hérault, le Tarn-et-Garonne et les Pyrénées-Orientales. ■

**4 Évolution annuelle moyenne de la population entre 2010 et 2015 en France**



Source : Insee, recensements de la population 2010 et 2015

**5 Évolution annuelle moyenne de la population entre 2013 et 2050 en France**



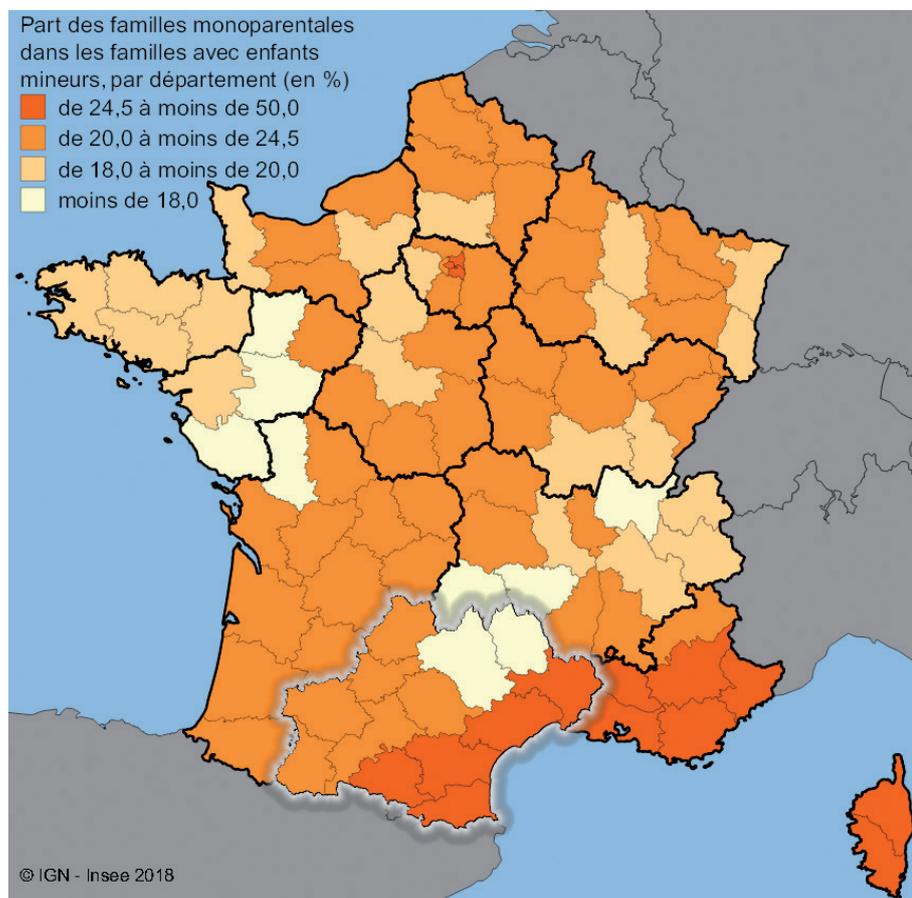
Source : Insee, Omphale 2017 - scénario central

## 6 Les ménages selon leur composition en 2014

	Nombre de ménages	Part des ménages d'une personne (%)	Part des ménages avec famille(s)... (%)	... dont la famille principale est :			Part des ménages de plusieurs personnes sans famille (%)
				un couple sans enfant (%)	un couple avec enfant(s) (%)	une famille monoparentale (%)	
Ariège	70 289	36,4	61,1	29,3	22,5	9,2	2,5
Aude	165 793	34,5	63,0	30,3	23,4	9,3	2,5
Aveyron	127 276	35,3	62,4	32,1	23,7	6,7	2,2
Gard	324 530	33,8	63,6	28,0	25,6	10,1	2,6
Haute-Garonne	602 433	38,1	58,2	24,4	24,9	8,8	3,8
Gers	86 066	33,8	63,6	31,9	24,0	7,8	2,6
Hérault	508 214	37,7	59,0	26,0	23,2	9,8	3,3
Lot	81 510	35,9	61,8	33,0	21,3	7,5	2,3
Lozère	34 482	38,0	59,8	29,4	23,6	6,8	2,3
Hautes-Pyrénées	106 406	37,7	59,9	28,9	22,2	8,8	2,4
Pyrénées-Orientales	214 158	36,4	61,0	27,9	21,8	11,3	2,7
Tarn	171 227	33,4	64,4	31,0	24,9	8,6	2,2
Tarn-et-Garonne	107 396	31,1	66,7	30,0	27,6	9,1	2,2
<b>Occitanie</b>	<b>2 599 779</b>	<b>36,1</b>	<b>61,0</b>	<b>27,8</b>	<b>24,0</b>	<b>9,2</b>	<b>2,9</b>
<b>France métropolitaine</b>	<b>28 044 370</b>	<b>35,1</b>	<b>62,3</b>	<b>26,7</b>	<b>26,6</b>	<b>9,0</b>	<b>2,6</b>

Source : Insee, recensement de la population 2014

## 7 Part des familles monoparentales dans les familles avec enfant(s) mineur(s) en 2014



Source : Insee, recensement de la population 2014