

5.7 Relations sociales

Avoir des contacts avec sa famille (au sens large et y compris la belle-famille) ou ses amis, par le biais de rencontres (visites chez les uns ou les autres, activités communes) ou de communications à distance (par téléphone, SMS, Internet, courrier), contribue à la qualité de vie. La fréquence et les modalités des contacts dépendent de l'étendue du réseau familial et amical et de la proximité géographique de ses membres, mais aussi de caractéristiques propres à la personne telles que le sexe, la situation conjugale et l'âge.

Ainsi, les femmes sont plus souvent que les hommes en contact régulier avec leur famille. En 2015, 32 % des femmes âgées de 16 ans ou plus résidant en ménage ordinaire en France métropolitaine rencontrent des membres de leur famille (en dehors de ceux vivant dans le ménage) ou communiquent avec eux chaque jour et 80 % d'entre elles au moins une fois par semaine, contre respectivement 20 % et 69 % des hommes. Si les femmes sont plus nombreuses que les hommes à voir leur famille au moins une fois par semaine (51 % contre 45 %), elles échangent aussi davantage à distance chaque semaine avec un membre de la famille (75 % contre 61 % des hommes). De plus, les femmes voient leurs amis chaque semaine ou communiquent avec eux autant que les hommes (autour de 63 %). Les contacts à distance avec les amis sont plus nombreux que les rencontres directes pour les femmes comme pour les hommes : 58 % des femmes communiquent à distance avec leurs amis et 47 % les rencontrent chaque semaine (respectivement 55 % et 51 % pour les hommes).

La situation conjugale influe également sur l'intensité et la nature des contacts avec les proches. Ainsi, les personnes en couple sont nettement moins nombreuses à rencontrer ou contacter leurs amis chaque semaine. C'est particulièrement vrai pour les hommes : seuls 55 % des hommes en couple ont des contacts avec leurs amis chaque semaine, contre 76 % lorsqu'ils ne vivent pas en couple ; c'est le cas de 58 % des femmes en couple et de 72 % de celles qui ne le sont pas. Au contraire, les personnes en couple échangent un peu plus fréquemment avec leur famille au moins une

fois par semaine que celles qui ne vivent pas en couple (+ 5 points d'écart pour les femmes comme pour les hommes).

Si la fréquence des contacts avec les proches varie beaucoup selon l'âge, elle suit globalement la même tendance pour les femmes et les hommes. Les échanges hebdomadaires avec les amis diminuent avec l'âge : pour les deux sexes, ils concernent environ 90 % des 16-24 ans, près de 70 % des 25-39 ans et un peu plus de la moitié des plus de 50 ans. Les modalités de ces contacts amicaux diffèrent néanmoins un peu selon le sexe : les jeunes femmes rencontrent leurs amis moins souvent que les jeunes hommes (74 % contre 83 %), tandis que les femmes de 50 ans ou plus communiquent davantage avec eux à distance que leurs homologues masculins (près de 50 % contre environ 40 %). À tous les âges, les femmes ont plus fréquemment des contacts hebdomadaires avec un membre de la famille (avec lequel elles ne cohabitent pas). Mais quel que soit leur sexe, c'est pour les personnes de 25 à 39 ans et celles âgées de 65 ans ou plus que les contacts hebdomadaires avec leur famille sont les plus fréquents (85 % des femmes et 73 % des hommes). De plus, ces relations s'intensifient à partir de 50 ans pour les deux sexes : 35 % des femmes et un quart des hommes de plus de 50 ans sont en contact quotidien avec un membre de la famille contre seulement 23 % et 13 % entre 40 et 49 ans.

Plus régulièrement en contact avec leur famille, les femmes lui accordent aussi une plus grande importance : 79 % d'entre elles jugent la famille très importante contre 72 % des hommes. En revanche, sur une échelle allant de 0 (« pas du tout satisfait ») à 10 (« entièrement satisfait »), les femmes attribuent une note de satisfaction moyenne de 8,1 à leur famille, comparable à celle donnée par les hommes (8,0). Indépendamment du sexe, les personnes âgées de 40 à 49 ans sont les plus nombreuses à qualifier la famille de très importante (83 %), même si elles attribuent la note de satisfaction la plus basse (7,8). Moins d'importance est accordée aux amis puisque seuls un tiers des femmes et un quart des hommes estiment que les amis sont très importants. ■

Pour en savoir plus

- « Les jeunes voient plus leurs amis, les plus âgés leur famille », in *France, portrait social*, coll. « Insee Références », édition 2011.

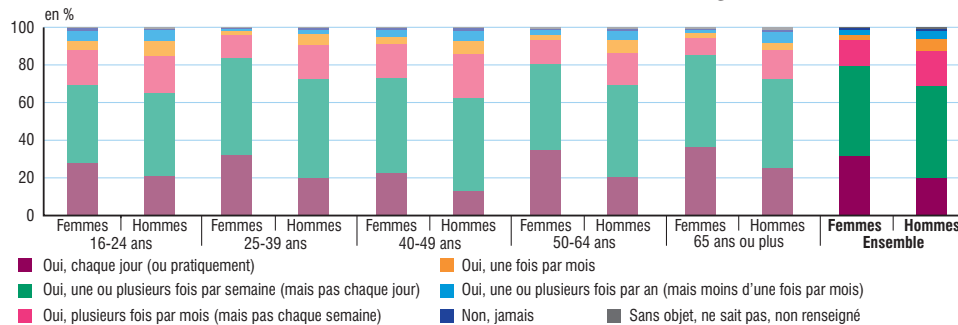
Relations sociales 5.7

1. Rencontres et communications avec la famille ou les amis au moins une fois par semaine selon le sexe, la vie en couple et l'âge en 2015 en %

	Rencontres		Communications ²		Communications ou rencontres	
	Famille ¹	Amis	Famille	Amis	Famille	Amis
Ensemble	48	49	68	57	75	63
Femmes	51	47	75	58	80	64
Vie en couple						
En couple	51	40	77	53	82	58
Pas en couple	52	58	72	66	77	72
Âge						
16-24 ans	46	74	65	90	70	91
25-39 ans	48	47	81	66	84	69
40-49 ans	42	40	69	56	73	58
50-64 ans	56	41	76	48	81	55
65 ans ou plus	59	45	78	46	85	56
Hommes	45	51	61	55	69	62
Vie en couple						
En couple	45	42	63	47	71	55
Pas en couple	43	67	59	70	66	76
Âge						
16-24 ans	44	83	60	91	65	93
25-39 ans	43	51	68	65	73	68
40-49 ans	39	44	56	51	63	57
50-64 ans	47	42	58	41	69	51
65 ans ou plus	50	42	62	37	73	51

1. En dehors des membres de la famille vivant dans le ménage. 2. Communications par téléphone, SMS, Internet, courrier, etc.
 Champ : France métropolitaine, personnes âgées de 16 ans ou plus résidant en ménages ordinaires. Source : Insee, enquête SRCV 2015.

2. Rencontres et communications avec la famille selon le sexe et l'âge en 2015



Champ : France métropolitaine, personnes âgées de 16 ans ou plus résidant en ménages ordinaires.
 Lecture : 20 % des hommes ont vu, chaque jour, un membre de leur famille ou communiqué avec lui en 2015. Source : Insee, enquête SRCV 2015.

3. Importance accordée à la famille et degré de satisfaction selon le sexe et l'âge en 2014 en %

	Très important	Plutôt important	Moyennement important	Peu ou pas important	Ne sait pas / non concerné	Ensemble	Note de satisfaction
Femmes	79	16	3	2	1	100	8,1
16-24 ans	73	18	8	0	0	100	8,4
25-39 ans	82	18	0	1	0	100	8,2
40-49 ans	83	11	6	1	0	100	7,8
50-64 ans	82	13	2	2	2	100	8,1
65 ans ou plus	74	18	1	3	4	100	8,3
Hommes	72	21	4	1	2	100	8,0
16-24 ans	65	30	6	0	0	100	8,3
25-39 ans	75	19	4	1	0	100	8,1
40-49 ans	82	12	4	0	2	100	7,8
50-64 ans	70	22	2	2	4	100	8,0
65 ans ou plus	66	26	4	2	2	100	8,0
Ensemble	76	18	3	1	2	100	8,1

Champ : France métropolitaine, personnes âgées de 16 ans ou plus résidant en ménages ordinaires.
 Lecture : en 2014, les hommes âgés de 16 à 24 ans attribuent une note de satisfaction moyenne de 8,3 à la famille sur une échelle allant de 0 (« pas du tout satisfait ») à 10 (« entièrement satisfait »). Source : Insee, enquête SRCV 2014.