

# Podium sportif pour les Néo-Aquitains

Insee Analyses Nouvelle-Aquitaine • n° 148 • Avril 2024



Avec plus d'un million de licences sportives délivrées en 2022, la Nouvelle-Aquitaine est la troisième région derrière l'Île-de-France et l'Auvergne-Rhône-Alpes. Ainsi, un Néo-Aquitain sur six est licencié dans une des 89 fédérations sportives unisports. Les Landes et les Pyrénées-Atlantiques figurent en tête des départements français les plus sportifs.

Comme au niveau national, les sports les plus pratiqués dans la région sont le football, le tennis et l'équitation. Pour des raisons culturelles ou géographiques propres à la Nouvelle-Aquitaine, course landaise, pelote basque et surf sont les activités sportives les plus spécifiques à la région.

À l'image de la population, les pratiquants néo-aquitains sont un peu plus âgés qu'en France. Comme dans les autres régions, les femmes sont minoritaires et ne détiennent qu'un tiers des licences. En cinq ans, le nombre de licences sportives augmente, contrairement au niveau national. Cette légère hausse masque toutefois des disparités entre femmes et hommes, territoires et fédérations sportives.

Dans 100 jours, le 26 juillet 2024, débuteront les Jeux Olympiques d'été de Paris 2024. Les épreuves se dérouleront en grande partie à Paris, mais également en Nouvelle-Aquitaine avec au total sept matches de football, féminin et masculin. Ensuite, les Jeux Paralympiques de Paris se dérouleront du 28 août au 8 septembre.

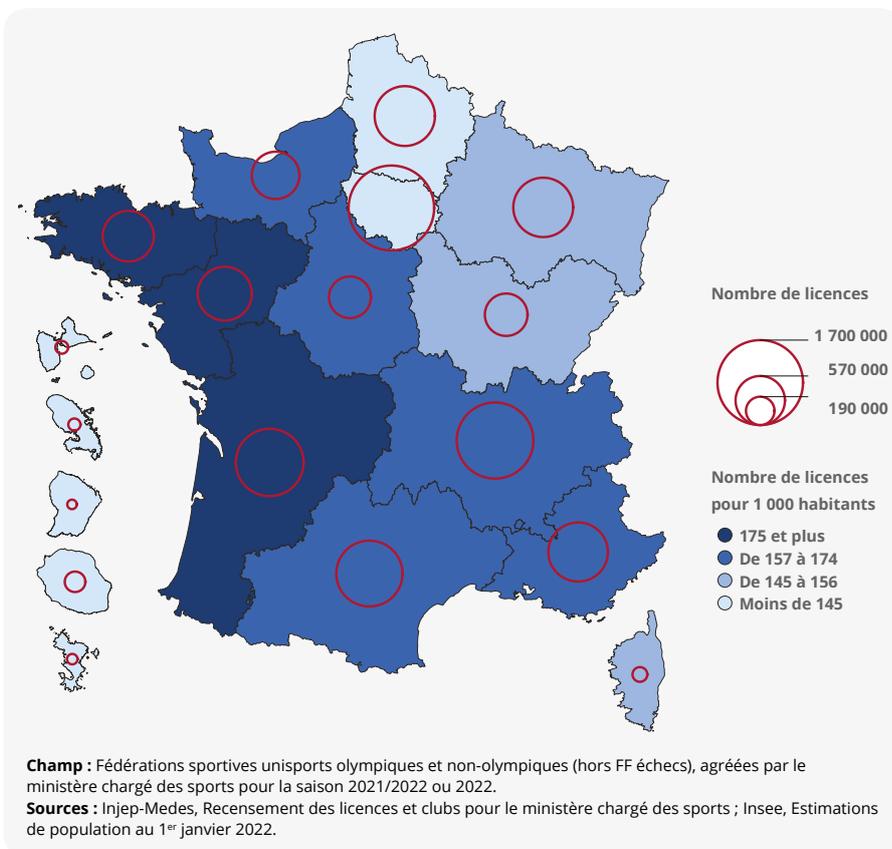
En 2022, 1 074 700 licences sportives sont délivrées en Nouvelle-Aquitaine dans les 89 fédérations unisports olympiques et non olympiques ► **figure 1**. La région, concentrant une licence française sur dix, se positionne au troisième rang après l'Île-de-France et l'Auvergne-Rhône-Alpes.

Rapporté à la population, la Nouvelle-Aquitaine a le deuxième nombre de licences le plus élevé de France. Son **taux de licence** atteint 177 licences pour 1 000 habitants, contre 157 en France entière. La région se place derrière la Bretagne et précède les Pays de la Loire, l'Occitanie et l'Auvergne-Rhône-Alpes.

## Les Landes et les Pyrénées-Atlantiques ont la côte sportive

La Gironde est le département de la Nouvelle-Aquitaine où le plus de licences sont souscrites (27 % des licences de

### ► 1. Nombre de licences et nombre de licences pour 1 000 habitants selon la région en 2022



la région) ► **figure 2**. Avec près de 300 000 licences, la Gironde est également le troisième département français. Seuls le Nord et les Bouches-du-Rhône accumulent plus de licences.

Au niveau régional, les Pyrénées-Atlantiques arrivent en deuxième position avec 143 400 licences, soit 13 % du total de Nouvelle-Aquitaine. Puis vient la Charente-Maritime avec 112 500 licences. À l'inverse, la Creuse est le département néo-aquitain délivrant le moins de licences sportives (15 800 licences), loin derrière la Corrèze.

En rapportant les licences à la population, les Landes deviennent le premier département de la région mais aussi de France avec 217 licences délivrées pour 1 000 résidents. Le deuxième département français le plus sportif est également néo-aquitain : les Pyrénées-Atlantiques se positionnent juste derrière les Landes avec 206 licences pour 1 000 habitants.

Les autres départements néo-aquitains ont un taux de licence inférieur au niveau régional. S'il est légèrement en deçà en Gironde, dans le Lot-et-Garonne, dans les Deux-Sèvres et dans la Vienne, il est nettement plus en retrait dans la Creuse.

### Football, tennis, équitation : sports les plus prisés

Comme ailleurs, c'est la fédération de football qui délivre le plus de licences (188 700 licences) ► **figure 3**. La Nouvelle-Aquitaine est la cinquième région à délivrer le plus de licences de football.

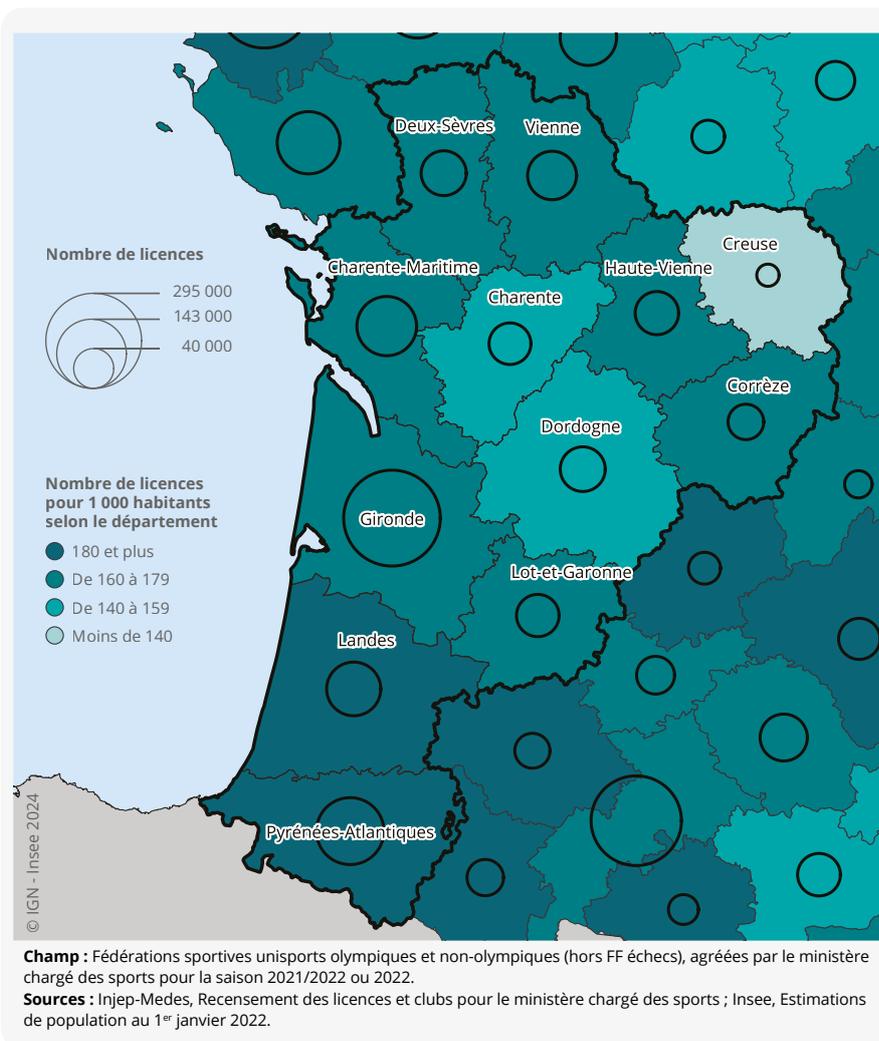
Avec 93 900 licences, le tennis est le deuxième sport le plus populaire devant l'équitation (71 900 licences). Derrière ce trio, le rugby rassemble 67 800 licences. La Nouvelle-Aquitaine n'en reste pas moins la deuxième région à pratiquer davantage le rugby, juste après l'Occitanie. Le handball est le cinquième sport le plus pratiqué dans la région. Avec 62 100 licences de handball délivrées, la Nouvelle-Aquitaine est la première région française pratiquant ce sport.

### Course landaise, pelote basque, surf : sports les plus spécifiques

Certains sports sont très **spécifiques** à la région pour des raisons culturelles ou géographiques propres à la Nouvelle-Aquitaine ► **figure 4** ► **définitions**. La course landaise est une quasi-exclusivité néo-aquitaine : 1 700 licences ont été délivrées en 2022, soit plus des trois quarts des licences délivrées en France. Les neuf dixièmes de la région le sont dans le seul département des Landes.

La pelote basque est également très spécifique à la région avec 83 % des licences françaises délivrées dans la région.

## ► 2. Nombre de licences et nombre de licences pour 1 000 habitants en Nouvelle-Aquitaine selon le département en 2022



Grâce aux possibilités que peut offrir la grande façade océane, le surf est aussi très présent et caractérise la Nouvelle-Aquitaine. Néanmoins, même parmi les autres régions côtières, la Nouvelle-Aquitaine se démarque nettement. En effet, les 7 700 licences de surf délivrées en 2022 représentent plus de la moitié de l'ensemble des licences françaises. Le siège de la Fédération Française de Surf est d'ailleurs situé à Hossegor.

La région se positionne aussi très bien dans les fédérations d'aviron, de canoë-kayak, de danse, de golf, de roller/skateboard, de course

d'orientation, de cyclotourisme, de sauvetage/ secourisme par exemple, soit beaucoup de sports pouvant se pratiquer en extérieur. À l'inverse, la Nouvelle-Aquitaine se classe moins bien par rapport aux autres régions pour les fédérations de lutte, tir, natation ou karaté.

### Des licenciés un peu plus âgés en Nouvelle-Aquitaine

À l'image de la population, les licenciés sportifs néo-aquitains sont les plus

### ► Deux Néo-Aquitains sur trois âgés de 15 ans ou plus pratiquent une activité sportive régulière

Les licenciés ne représentent qu'une partie de l'ensemble des personnes qui ont une activité sportive.

Ainsi, durant l'année 2020, 65 % des Néo-Aquitains âgés de 15 ans ou plus déclarent pratiquer une activité sportive régulière (hors balade, baignade et relaxation). Ils ont donc réalisé au moins 52 séances (encadrées ou non) au cours des 12 derniers mois.

Toutes choses égales par ailleurs, plus une personne est jeune, plus sa probabilité d'avoir une pratique sportive régulière est élevée. En outre, plus une personne est diplômée, plus élevée est sa probabilité de pratiquer régulièrement une activité sportive. Les hommes ont une propension plus forte que les femmes à avoir une pratique sportive régulière.

« âgés » de France, après la Corse. La moitié d'entre eux ont plus de 21 ans contre 19 ans à l'échelle nationale. De manière générale, les détenteurs de licences sportives sont plus âgés dans la moitié sud de la France.

Les sportifs dotés d'une licence sont plus jeunes en Gironde, Charente-Maritime, Pyrénées-Atlantiques et Deux-Sèvres. La moitié ont moins de 20 ans. À l'inverse, ils sont plus âgés dans la Creuse et en Dordogne (âge médian de 24 ans).

Judo, gymnastique, roller/skateboard, natation, escrime et équitation font partie des sports où les licenciés sont les plus jeunes ► **figure 5**. Dans ces fédérations, l'âge médian des licenciés est compris entre 9 et 14 ans. D'autres sports sont également pratiqués par des licenciés jeunes, tels que l'escalade, le handball, le surf, le cyclisme et football, où l'âge médian est compris entre 16 et 18 ans.

Les vingtenaires pratiquent plus par exemple le rugby, le ski, le tennis de table ou le canoë-kayak. Les trentenaires font davantage du tir à l'arc, du parachutisme, de la course d'orientation, du triathlon ou du squash, et les quadragénaires de l'aviron, du sport automobile par exemple.

Avec l'âge, les sports sont plutôt orientés vers les loisirs et la santé : les quinquagénaires vont pratiquer les pêches sportives, le tir, le ball-trap, la pétanque, le golf, et les 60 ans ou plus se tournent notamment vers le bowling, le cyclotourisme, ou la randonnée pédestre.

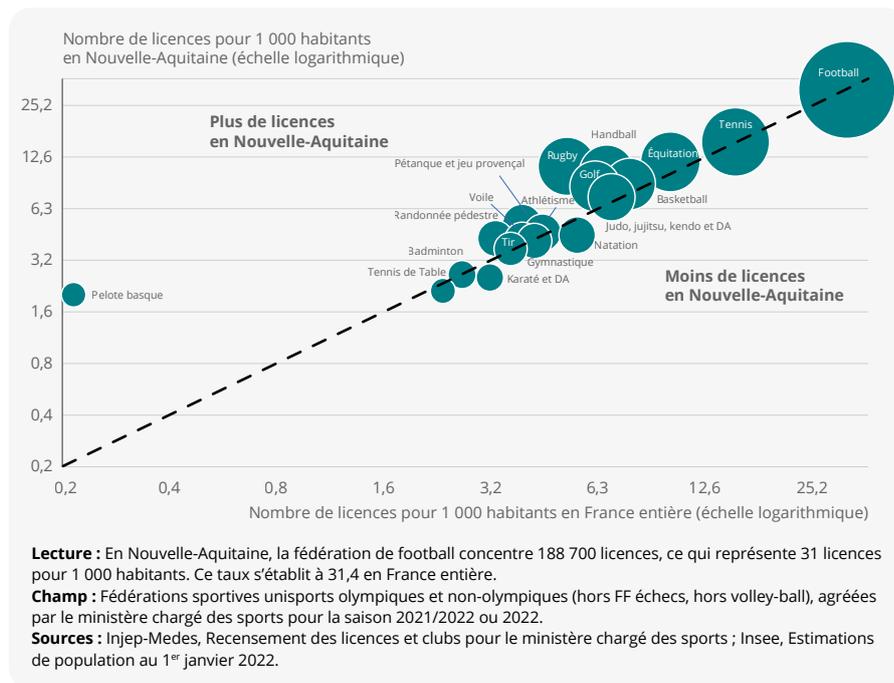
### Les femmes sont souvent minoritaires et inégalement réparties dans les fédérations

En Nouvelle-Aquitaine, comme dans les autres régions, un tiers des licences sportives est détenu par des femmes. C'est également le cas dans les différents départements de la région. La Vienne, les Deux-Sèvres et la Charente-Maritime sont les départements avec la part de femmes la plus élevée parmi les licenciés (34-35 %), alors que les Landes et la Creuse sont les départements avec le moins de femmes parmi les licenciés (32-33 %).

Les licences féminines sont minoritaires dans la plupart des fédérations. Les femmes sont notamment moins de 15 % dans le ball-trap, les pêches sportives, le motocyclisme, le billard et le football. Dans le golf, le tennis, le canoë-kayak, la boxe, l'escrime ou le ski nautique, les femmes constituent entre un quart et un tiers des licenciés.

Néanmoins, dans l'athlétisme et le roller/skateboard, la parité est de mise. Elle est

### ► 3. Comparaison entre la proportion de la population licenciée dans les principaux sports en Nouvelle-Aquitaine et en France entière



aussi quasi-atteinte dans l'aviron et est dépassée dans la natation et la randonnée pédestre. Par ailleurs, la part des femmes est supérieure à 80 % dans la gymnastique, l'équitation, la danse, le twirling bâton et les sports de glace (disciplines de patinage).

### Les licences sportives progressent peu

Entre 2017 et 2022, le nombre de licences sportives délivrées en Nouvelle-Aquitaine augmente peu (+0,3 %), tandis qu'il est en retrait à l'échelle de la France entière (-1,8 %). Le nombre de licences recule dans la moitié des régions. La crise sanitaire a entraîné une baisse en 2020-2021. Le retour aux niveaux d'avant pandémie n'est constaté que pour une région sur deux.

Dans la région, la faible augmentation du nombre de licences sportives régionales masque des contrastes. Ainsi, l'évolution diffère fortement selon le sexe. Les détentrices de licences sont plus nombreuses en 2022 qu'en 2017 (+4 %), alors que les hommes avec une licence de sport se font plus rares (-2 %). Cet écart entre femmes et hommes n'est pas propre à la Nouvelle-Aquitaine, il s'observe aussi dans la plupart des autres régions.

Par ailleurs, les évolutions du nombre de licences sont aussi contrastées selon les départements. Ainsi, les départements côtiers tirent à nouveau leur épingle du jeu en montrant de nouveau l'attractivité de la façade littorale pour l'ensemble des activités sportives. Le nombre de licences progresse alors dans les Pyrénées-Atlantiques (+7 %),

### ► 4. Top 10 des fédérations les plus spécifiques à la Nouvelle-Aquitaine en 2022

Sports spécifiques à la Nouvelle-Aquitaine	Indice de spécificité	Nombre de licences en 2022	Départements néo-aquitains les plus spécifiques
Course landaise	9,4	1 700	Landes
Pelote Basque	9,3	12 200	Pyrénées-Atlantiques, Landes, Gironde, Corrèze
Surf	5,8	7 700	Landes, Pyrénées-Atlantiques, Charente-Maritime, Gironde
Force	2,6	1 900	Gironde, Haute-Vienne
Rugby	2,2	67 800	Landes, Pyrénées-Atlantiques, Corrèze, Lot-et-Garonne, Dordogne
Sauvetage et secourisme	1,7	10 900	Landes, Pyrénées-Atlantiques, Vienne
Pêches sportives	1,6	1 400	Landes, Haute-Vienne, Charente-Maritime
Ball-trap	1,6	4 700	Landes, Charente, Dordogne
Course d'orientation	1,6	1 300	Lot-et-Garonne, Landes
Squash	1,6	2 300	Corrèze, Charente-Maritime, Gironde, Deux-Sèvres

**Lecture :** En 2022 en Nouvelle-Aquitaine, le nombre de licences de course landaise pour 1 000 habitants est 9,4 fois plus élevé que celui de la France entière (indice de spécificité) ; ce nombre s'établit à 1 700 licences. Ce sport est sur-représenté dans les Landes.

**Champ :** Fédérations sportives unisports olympiques et non-olympiques (hors FF échecs), agréées par le ministère chargé des sports pour la saison 2021/2022 ou 2022.

**Sources :** Injep-Medes, Recensement des licences et clubs pour le ministère chargé des sports ; Insee, Estimations de population au 1<sup>er</sup> janvier 2022.

la Charente-Maritime (+5 %), les Landes (+4 %) et la Gironde (+3 %). Les autres départements perdent à l'inverse des licenciés, de -2 % dans la Vienne à -11 % dans la Creuse.

Entre 2017 et 2022, le nombre de licences a fortement progressé pour des fédérations proposant des sports d'extérieur, comme la voile (+35 %), le tir (+18 %), le golf (+18 %), l'équitation (+12 %) et le triathlon (+13 %). À l'opposé, le nombre de licences a diminué dans des sports d'intérieur comme l'haltérophilie (-51 %), le squash (-26 %), le tennis de table (-26 %) et des sports de combat : aikido (-33 %), judo (-18 %) et karaté (-13 %).

Laurent Brunet, Justine Jollivet

Retrouvez plus de données en téléchargement sur [www.insee.fr](http://www.insee.fr)

### ► Définitions

Le **taux de licence** est le nombre de licences pour 1 000 habitants.

L'**indice de spécificité** régional est le taux de licence régional rapporté au taux de licence France entière. Ainsi, un indice de spécificité d'une valeur de 2 signifie que le taux de licence régional est deux fois supérieur à celui au niveau national.

Dans cette publication, l'étude de la spécificité n'est que pour les sports avec plus de 1 000 licences sur la région et un indice de spécificité supérieur à 1,5. Au niveau départemental, un sport est spécifique lorsqu'il y a plus de 100 licences dans le département et un indice de spécificité départemental supérieur à 2.

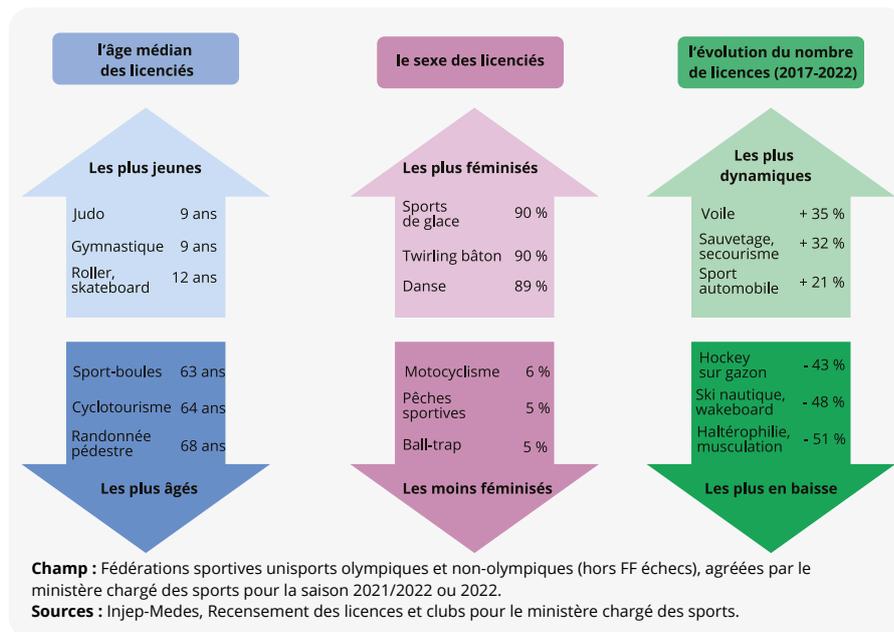
### ► Champ

L'étude porte sur 89 fédérations sportives unisports olympiques et non-olympiques, hors fédérations affinitaires, scolaires, para-sportives et FF d'échecs. La fédération d'échecs est exclue car la localisation est moins précise.

Les fédérations affinitaires, scolaires et para-sportives ne sont pas retenues car elles ne permettent pas de connaître le sport pratiqué. De plus, les pratiques de comptabilisation des licences de certaines fédérations multisports sont variables.

Un grand nombre de sportifs handicapés sont licenciés dans ces 89 fédérations, sans qu'il soit possible de les dénombrer puisque la licence ne mentionne pas le handicap. Par ailleurs, la « Fédération Française handisport » et la « Fédération Française du sport adapté » concentrent 12 000 licences en Nouvelle-Aquitaine, mais ne sont pas couvertes par cette étude.

## ► 5. Classement des fédérations en Nouvelle-Aquitaine selon l'âge et le sexe des licenciés en 2022, ainsi que l'évolution 2017-2022 du nombre de licences



### ► Sources

Chaque année depuis 1949, le **recensement annuel des licences** est réalisé auprès des fédérations sportives agréées par le ministère des sports (119 en 2022) afin de capter les évolutions de la pratique sportive encadrée.

Au sens du recensement des licences, une licence annuelle est un titre de participation délivré par une fédération agréée moyennant une cotisation donnant accès aux activités organisées par la fédération ou ses structures affiliées pour l'ensemble de la saison. Elle se distingue des licences de plus courtes périodes, des autres titres de participations et de la simple adhésion à un club sportif. Le recensement des licences comptabilise les licences annuelles et non les licenciés. La licence est localisée à la commune de résidence du licencié.

Une erreur sur les données de 2019 à 2022 de la Fédération française de volley-ball est en cours de correction par l'Injep. L'erreur sur le nombre total de licences annuelles délivrées est estimée à 0,5 %.

L'**enquête nationale sur les pratiques physiques et sportives** (ENPPS) est une enquête statistique publique menée tous les dix ans depuis 2000 par l'Institut National de la Jeunesse et de l'Éducation Populaire (Injep) et la Direction des sports auprès des personnes résidant en France âgées de 15 ans ou plus. La définition de la pratique d'activité physique ou sportive (APS) est volontairement très large, la question étant posée ainsi : « Au cours des douze derniers mois, avez-vous fait, même occasionnellement y compris pendant vos vacances, des activités physiques et sportives (APS) en dehors des cours obligatoires d'éducation physique et sportive à l'école ? ». Elle est suivie du recueil détaillé des activités pratiquées (530 recensées au total) et des modalités de pratiques, ce qui permet de reconstruire *a posteriori* des catégories de sportifs.

Une personne a une pratique régulière lorsqu'elle déclare avoir réalisé 52 séances d'activité physique et sportive (encadrées ou non) ou plus au cours des douze derniers mois, soit une fois par semaine en moyenne. La pratique est dite occasionnelle si le nombre de séances est compris entre une et moins de 52 séances. Les personnes pratiquant toutes leurs activités physiques exclusivement à des fins utilitaires (pour se déplacer et non pour faire de l'exercice) ne sont pas considérées comme pratiquantes, de même les activités de la balade, relaxation, baignade et jeu d'échecs sont exclus du champ.

### ► Pour en savoir plus

- **Casteran-Sacrete B., Clément A., Mauroux A. (Injep), Brunet L., Jollivet J., Levasseur S. (Insee),** « Panorama des licences sportives dans les fédérations olympiques de Paris 2024 », Insee Première n° 1992, avril 2024.
- **Clément A.,** « Les licences annuelles des licences sportives en 2022 », Injep Fiches Repère, septembre 2023.
- **Laffeter Q.,** « La Nouvelle-Aquitaine, deuxième région pour la pratique du rugby », Insee Flash Nouvelle-Aquitaine n° 102, septembre 2023.
- **Brunet L., Jollivet J.,** « Emplois sportifs en Nouvelle-Aquitaine : une progression marquée mais une féminisation en retard », Insee Analyses Nouvelle-Aquitaine n° 145, mars 2024.

